

第9回 TSUNAGU食堂 (2023年2月) 報告



開催日、場所	2023年月11日 (土) 12時～ 横浜市金沢区釜利谷東ハイツ第2集会所
内 容	お口とからだプロジェクトを開催、お弁当、お米など配布 ※全て無料
参加人数	80名
配 布 品	生姜焼き弁当、レベルアッププロフェッショナル、お米、お菓子セット、消毒液、トランプ
<p style="text-align: center;">写 真</p>	
<p style="text-align: center;">支援企業への メッセージ</p>	<p> 今回はお申し込み開始からあっという間に80名のお申し込みを頂き、泣く泣くお申し込みを早々に締め切りました。子どもたちと地域の期待は更に拡大しています。ライオン様より「お口とからだプロジェクト」の案内が届きましたので、歯と口の健康を通して、子どもたちの健全な未来を創るをテーマにクイズを実施。上手な歯の磨き方や姿勢、何故虫歯になるのか、虫歯になりにくいお菓子の選び方は？栄養についても出題。最後は歯を大切にする3つの習慣を約束しクイズは終了。達成できた子には次回のTSUNAGU食堂で素敵なプレゼントを渡すかも！クイズの後は「世界に一つだけ！My歯ブラシを作ろう！」と題し、全員に歯ブラシを配りシールでデコレーションして自分だけの歯ブラシを作成してもらいました。試行錯誤しながら真剣に作成していた子どもたちが微笑ましい！完成した歯ブラシを高々と上げてくれたので思いっきり褒め称えてあげました。歯と口に関する基本的な知識習得はもちろんのこと、「褒められる体験」、「大人とコミュニケーションをとる体験」、「みんなで楽しく遊びながら学ぶ体験」を提供し、子どもたちの自己肯定感の向上に少しでも貢献できたかなと思っています。そろそろお腹が減ってきた時間に金沢区のそばや屋さん「どん」手作りの生姜焼き弁当を配布。更にお土産には、レベルアッププロフェッショナル、お米5キロ、消毒液、お菓子セット、歯ブラシ＆歯磨き粉、トランプなどをお渡し。毎回ですが物価高騰の中、このようなお土産は大変喜ばれ感謝されています。今回も参加された方、ご協力頂いた皆様ありがとうございました次回は3月18日！ </p>